

呼吸与危重症医学科开展世界慢性阻塞性肺疾病日义诊宣传活动



本报讯 11月19日是第24个“世界慢性阻塞性肺疾病日”，主题为“呼吸不顺畅，当心慢阻肺”。为提升公众对慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）的认知，推动早筛早治，我

院呼吸与危重症医学科在门诊一楼大厅举行义诊宣传活动。活动现场，专家为群众进行慢阻肺风险免费评估，并开展肺功能基础检测，针对咳嗽、咳痰、气短等症状给予专业诊疗指导，同时提供慢阻肺用药规范及居家康复建议。专家介绍，慢性阻塞性肺疾病是一种常见的、可预防和治疗的慢性气道疾病，其特征是持续存在的气流受限和相应的呼吸系统症状，如呼吸困难、咳嗽、咳痰等。慢阻肺作为常见的慢性气道疾病，具有高发率、低知晓率的特点。通过早期筛查、规范诊疗和自我管理，能有效控制病情进展，提高患者生活质量。专家提醒，长期吸烟、接触粉尘及有害气体、有慢性咳嗽咳痰或呼吸困难症状等人群，尤其40岁及以上者，应定期进行肺功能检查，以便早期发现慢阻肺，及时干预治疗。

呼吸与危重症医学科

关爱老年人 爱心送健康——我院走进市住建局开展健康咨询活动



本报讯 为切实关爱老年人身心健康，普及科学养生知识，提升老年群体自我保健意识和健康水平，11月22日，我院医疗专家团队走进市住建局，开展“关爱老年人 爱心送健康”健康咨询活动，为住建系统离退休老干部送上贴心的健康服务。活动现场，来自消化内科、神经内科、内分泌科、关节运动医学科、耳鼻喉咽喉科、皮肤科、中医科、营养科等多个科室的专家们，围绕老年人常见

的高血压、糖尿病、骨质疏松、心脑血管疾病等健康问题，为前来咨询的老年人提供“一对一”专业指导。专家们仔细倾听老人们的身体状况描述，耐心解答饮食调理、用药规范、康复锻炼等方面的疑问，并结合每位老人的个体情况给出个性化健康建议，提醒大家定期体检的重要性，做到疾病“早发现、早诊断、早治疗”。同时，医护人员还为老人们免费测量血压、血糖、C14-呼气试验、心电图、彩超基础检查、用药指导，向

工会

关注职场糖尿病 守护健康与幸福——内分泌科开展世界糖尿病日义诊活动

本报讯 11月14日是第19个世界糖尿病日，主题为“糖尿病与幸福感”。为提高公众对糖尿病的认识，我院内分泌科在门诊一楼大厅举办义诊活动。活动现场，医护人员为前来咨询的群众免费测量血糖，并耐心解答结果，针对血糖异常者给予个性化的生活指导。专科医生以通俗易懂的方式讲解糖尿病的发病机制与典型症状，如“三多一少”——多饮、多食、多尿、体重减轻，帮助大家及早识别风险。现场还发放了糖尿病防治手册，助力群众掌握实用控糖知识，实现血糖稳定与生活品质的双重提升。专家提醒，职场人群尤其需警惕糖尿病。长期久坐、精神压力大、饮食不规律等因素，都可能增加患病风险，更应注意预防与管理糖尿病。

勤多步行，减少持续久坐；调节压力：通过冥想、深呼吸与充足睡眠，维持身心平衡。 □内分泌科

我院举办世界糖尿病日联合义诊活动



本报讯 11月14日是第19个“世界糖尿病日”，今年的主题聚焦“糖尿病与幸福感”，倡导“提高认知，重在行动，关注职场糖尿病”。为了让群众便捷获取专业化、多元化的糖尿病防治服务，11月13日，我院内分泌科二病区牵头，联合烧伤科、高压氧科专家团队，在门诊一楼大厅开展义诊活动。活动现场，内分泌科专家针对血糖监测、用药调整、饮食运动指导等核心需求，为患者提供个性化诊疗方案，尤其关注职场人群因久坐、熬夜、饮食不规律引发的血糖问题，细致解答“如何在工作中兼顾血糖管理”等疑问。“得了糖尿病不代表失去了享受生活的权利”，内分泌科二病区于军霞主任在义诊中谈到，“我们的目标，是帮助患者在科学控糖的同时，找回生活的掌控感和幸福感。一个积极乐观的心态，本身就是一剂良药。”烧伤科专家聚焦糖尿病足、皮

肤溃疡等常见并发症，现场传授居家护理技巧，降低感染风险；高压氧科专家带来创新治疗思路，详解高压氧在促进神经修复、加速溃疡愈合等方面的独特优势，为难治性糖尿病并发症患者提供新选择。护理团队同步开展免费血糖、血压检测，发放糖尿病防治科普手册，用通俗易懂的语言讲解“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。现场共服务群众200余人次，完成血糖、血压检测120余人次，深受群众欢迎。本次联合义诊，不仅展现了我院在糖尿病综合诊疗领域的先进水平，更是对“以患者为中心”服务理念的生动画解。它打破了科室间的壁垒，为糖尿病患者构建了一个从内科管理、并发症防治到功能康复的“一站式”关怀链条，切实帮助每一位“糖友”在抗击病魔的道路上，不仅拥有健康的体魄，更能收获满满的幸福感。 □内分泌科

用心守护 压疮止步——我院伤口造口护理小组开展系列活动



本报讯 11月20日是“世界压疮预防日”。为提升护理人员专业能力及公众认知，我院伤口造口护理小组开展了一系列压疮防治活动。11月10日-21日，小组深入各成人住院病区，面向护士、患者及陪护人员开展多场专题宣讲。内容涵盖压疮病因、危害及预防策略，现场演示皮肤清洁、翻身技巧等操作，有效增强了护理人员的实操能力与家属的自我防护意识，反响良好。

压疮作为长期卧床和行动不便患者的常见并发症，预防远胜于治疗。此次活动，营造了“重预防、早发现、早处理”的良好氛围，展现了护理团队主动服务、精益求精的专业精神。小组将继续发挥专科引领作用，加强多科协作，守护皮肤健康，为患者提供更优质的护理服务。 □护理部 伤口造口小组

我院开展中医膏方健康推广促进义诊活动

本报讯 为积极响应山东省第十五届中医膏方“四进四送四提升”中医药健康推广促进活动号召，切实把中医药特色服务送到群众身边，11月21日上午，我院在门诊一楼大厅举办“中医膏方健康推广促进”义诊活动。活动由医务科牵头组织中医科、中药房、针灸推拿科联合举行。活动现场，中医专家秉持“四诊合参”原则，仔细为每位群众搭脉问诊、辨识体质，针对中老年高血压、糖尿病等慢病调理需求，耐心讲解饮食与运动注意事项。同时，结合冬令进补需求，专家们为有需要的百姓现场辨证，开具膏方处方，详细说明膏方的功效、服用周期及禁忌，真正实

现“一人一方、对症进补”。针灸推拿区域，咨询者络绎不绝。医生针对群众提出的颈肩腰腿痛、关节不适等问题，现场开展针灸、推拿治疗，并普及日常护腰护颈小技巧，让健康防护理念深入人心。中药房团队免费给群众发放各种代茶饮，还针对代茶饮的食材搭配、冲泡方法进行讲解，方便大家在家自制。同时向群众讲解不同节气、不同体质选择不同的代茶饮、膏方，现场答疑解惑相关中医中药问题。本次活动，不仅发挥了中医药在“治未病”与慢病调理中的优势，更让百姓真切感受到中医药的便捷与实效。活动共接待群众咨询100余人次。

次，发放代茶饮50余份，切实提升了群众的中医药健康素养与服务获得感。 □中医药

我院开展消防宣传月系列活动



本报讯 11月是全国消防宣传月，为广泛宣传消防工作“预防为主、防消结合”方针，强化全员共同参与消防工作意识，规范员工用火用电行为，加快推动消防安全治理模式向事前预防转型，我院开展了一系列宣传活动。开展“识风险、懂预防”科普教育活动。聚焦用火用电安全风险提示，重点围绕施工动火作业、电气安全、吸烟引发火灾等突出问题，开展分众化消防科普教育。利用晨会时间，安委会人员共同学习相关文件

和通知，要求深刻汲取事故教训，同步做好电气线路、供暖、燃气、危化品、有限空间、防范一氧化碳中毒等重点领域的隐患排查整治，通过学防结合，不断提升事故防范能力。组织“早发现、早整改”隐患排查活动。开展“消防安全检查日”活动，主动自查整改消防安全隐患问题，提升自主管理水平；委托有资质的消防技术服务机构进行单位消防安全评估、建筑消防设施检测、建筑电气防火检测。要求把“人防+技防”结合起来，将“专项整治+常态

监管”协同推进。开展“真灭火、真动作”实操实训活动。结合医院的特点和火灾危险性，组织全员开展消防安全“大培训、大演练”活动。开展“真出水、真操作、真训练”全员实操实训，重点对消防知识的培训，灭火器、消火栓、过滤式消防自救呼吸器等常用消防设施器材进行示范讲解和现场操作。开展“全方位、多维度”消防宣传活动。大力开展“点亮滕州·照见微光”主题亮屏活动，在医院户外大屏幕播放消防标语、公益广告专题等；深入院区、外科楼、内科楼、门诊集中区域开展用火用电安全宣传，让消防安全知识更加深入人心，营造浓厚的安全氛围。 □安全保卫部

医心同行 励心健康——心衰中心开展全国心力衰竭日主题活动



本报讯 11月26日是“全国心力衰竭日”，为提高公众对心力衰竭疾病的认知水平，普及科学防治知识，我院心衰中心开展“医心同行、励心健康”主题活动。活动中，心衰中心杨大成主任首先向患者介绍了“全国心力衰竭日”的概况。目前心衰的治疗从筛查与预防，到药物规范使用，再到危重症患者的综合管理，构建全程防控链条，做到防治并重、全流程管理，患病率、死亡率、再住院率明显下降，心衰的治疗已从“金三角”药物治疗发展为三联方案，进一步改善了患者预后。接下来，杨亚茹医生向患者讲解心衰相关知识，从心衰常识、心衰

常见病因、日常管理要点等方面，让患者了解心衰的常见诱因、病因，心衰的药物治疗和器械治疗，心衰的自我管理(包括服药、饮食、活动、日常监测血压、心率、尿量变化)，以及心理支持、定期复查、家人照护要点等，让患者认识到从被动治疗到积极配合治疗，再到主动自我管理的重要性。健康课堂气氛融洽、积极互动，受到病陪人的一致赞扬。做好患者及陪人的健康宣教是心衰治疗重要的一部分，让广大群众了解心衰可防可治，积极管控A期(血压、血脂、血糖、体重异常期)和B期(器质性病变无症状期)，可有效预防心力衰竭的发生。 □刘伟君

我院举办世界提高抗微生物药物认识周宣传活动

本报讯 11月18日-24日是“世界提高抗微生物药物认识周”，主题为“立即行动：守护当下，保障未来”。为提高公众对抗微生物药物耐药性的认识，积极应对人类、动物、植物及环境健康领域的抗微生物耐药性问题，11月18日上午，我院药学二党支部、内科一党支部、儿科一党支部和儿科二党支部，在门诊楼一楼大厅联合举办“提高抗微生物认识周”主题宣传活动。活动现场，前来咨询的群众络绎不绝。大家就抗微生物药物的适用情况、使用注意事项及常见不良反应等问题踊跃提问。医师与药师团队耐心倾听、细致解答，以专业的知识为群众答疑解惑。同时，医务人员向患者及家属发放合理用药宣传材料，普及科学用药知识。现场还设立了义诊服务区，为群众提供免费的健康咨询与诊疗服务，受到群众一致好评。活动还在门诊药房、药学门诊



等重点区域布置了主题宣传海报，营造出浓厚的宣传氛围，进一步扩大了宣传影响力。此次宣传活动，有效提升了公众对抗微生物药物的科学认

知，强化了社会对细菌耐药问题的危机意识，有助于引导群众减少不必要的药物使用，切实保障未来健康。 □药学部

感谢信

尊敬的泌尿外科一病区全体医护人员：你们好！我是11月17日入住贵科的8床患者，罹患前列腺增生10余年，饱受排尿费力、尿不尽困扰，夜尿多达10余次，严重影响我的生活质量。经过资料以程广舟副院长为首的医疗团队精心治疗和护理，解除了我多年痛苦，特向贵科全体医护人员表达我真挚的谢意和崇高的敬意！贵科护理人员待人热情、不厌其烦地解决我的困难。首先值班护士田丽热情接待，为方便我去卫生间，特意将床位从7床搬至更加靠近卫生间的8床，想患者所想，设身处地地为患者考虑。责任护士蒋玲耐心交待住院守则注意事项，及时细心护理，护士赵胜振见我汗湿病号褂，及时给更换新的，让我体会到了温暖的服务和家人般的关怀。主治医师杨国栋及主管大夫李坤服务周到，术前我情绪十

分紧张，惧怕手术，他们就在术前给我详细讲解手术过程，打消我的顾虑。程广舟副院长在百忙之中，亲自为我主刀手术，采取经尿道激光剷除的微创手术方式，避免了体表切口、缝合的创伤，出血很少，恢复很快；术后他更是亲自到床前观察心电图交待注意事项，使我十分顺利地完成了治疗。三位医生每天查房都仔细耐心地为我解答困惑，处理遇到的各种问题，使我很快便获得了康复，并于术后第3天顺利出院。我十分感谢泌尿外科一病区全体医护人员的热情服务，十分感谢医院精良的设备、清洁优美的环境，给我们的治疗和恢复创造一流条件，体现一切为病人宗旨。赠诗一首：规范关怀驱病痛，规范操作暖心灵。慎独谨行昭日月，金针济世口碑传。患者：冯集蕴