

# 滕州市中心人民医院第八届中国医师节暨医院学科建设大会掠影



表扬光荣从医三十年以上医师代表



表扬临床教学先进集体和先进个人



表扬在第八个医师节系列竞赛活动中获奖代表



表扬技术创新成果奖代表



表扬枣庄市级学科建设成果科室代表



表扬山东省临床重点专科（县域）建设项目科室



表扬山东省医药卫生重点学科、山东省临床精品特色专科、山东省临床重点专科



为医院“终身专家”颁发荣誉证书

## 医院学科建设成果

- 山东省医药卫生重点学科：肿瘤学 眼底病学
- 山东省临床精品特色专科：眼外伤专科
- 山东省临床重点专科：眼科
- 山东省临床重点专科（县域）建设项目：急诊科 儿科 心血管内科
- 枣庄市医药卫生重点学科及扶持学科：呼吸病学 肿瘤学 眼底病学 角膜病学 心血管病学 消化病学 神经内科 血液病学 普通外科学 骨外科学 妇产科手术学 妇科学 产科学 围产医学 超声诊断学 儿科内科学 放射诊断学 放射肿瘤学 急诊医学 临床药学 外科护理学 重症医学 泌尿外科 鼻科学 咽喉科学 麻醉学 神经外科学
- 枣庄市临床重点专科：心血管内科 肿瘤科 眼科 小儿内科 妇科 产科 呼吸内科 临床护理 胸外科 麻醉科 内分泌科 神经内科 消化内科 骨科 血液内科 医学影像科
- 枣庄市临床重点专科建设单位：急诊科 重症医学科 普外科 耳鼻喉科
- 枣庄市公共卫生重点专科建设单位：消毒与感染控制专科

## 幽门螺杆菌：藏在胃里的“健康杀手”，你中招了吗？

提到幽门螺杆菌（Hp），很多人可能觉得陌生，但它其实离我们很近。我国约有一半人感染这种细菌，它也是目前发现的唯一能在胃里长期“定居”的细菌。别看它不起眼，却是慢性胃炎、胃溃疡甚至胃癌的“幕后推手”，被世界卫生组织列为一类致癌原。

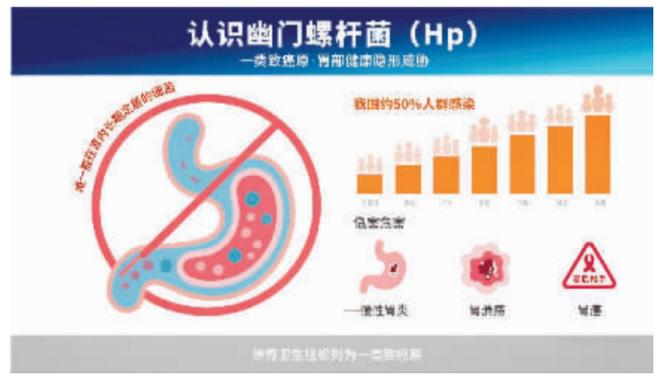
**幽门螺杆菌有多“危险”？**  
·慢性胃炎：几乎100%的感染者都会出现慢性胃炎。  
·消化性溃疡：约95%的十二指肠溃疡和70%的胃溃疡由它引起。  
·胃癌：作为胃癌的“头号杀手”，63.4%的胃癌都与它的感染相关。

**它是咋找上你的？**  
幽门螺杆菌的传播离不开“口”和“粪”，而且人是唯一传染源。  
·粪-口传播：被粪便污染的水源、食物，一旦被吃下就可能感染。  
·口-口传播：这是家庭内传播的主要方式。共用餐具、接吻、给孩子口对口喂食等，都可能通过唾液交换传播细菌。  
·医源性传播：胃镜、喉镜等侵入式检查或口腔治疗时，若器械消毒不彻底，也可能导致感染，所以就医一定要选正规医院。

**做好这几点，远离感染！**  
预防幽门螺杆菌，关键在日常习惯。饭前便后勤洗手，生冷食物洗干净；餐具、水杯定期消毒，聚餐时坚持用公筷；千万别给孩子口对口喂食，避免唾液接触。

**感染了会有哪些信号？**  
感染后症状往往不典型，有些人可能毫无感觉，直到体检才发现；也有人会出现反复暖气、口腔异味、反酸、烧心、胃痛、腹胀等不适。如果这些症状反复出现，别大意，及时去医院检查。

**哪些人必须查幽门螺杆菌？**  
·有消化性溃疡、慢性胃炎伴糜烂或萎缩、胃MALT淋巴瘤等疾病的人。  
·胃癌术后患者或有胃癌家族史的人。  
·长期服用质子泵抑制剂（PPI）、非



甾体抗炎药（如阿司匹林）的人。  
·有不明确原因贫血、血小板减少等情况的人。  
·自己要求检查的人。  
**常用检测方法怎么选？**  
·非侵入性检查：尿素呼气试验（C13/C14）最常用，准确率高，还能判断治疗是否成功；粪便抗原试验、血清学试验也可选用。  
·侵入性检查：通过胃镜取组织检查，适合需要同时做胃黏膜评估的患者。  
注意：抽血查出血清抗体阳性，可能是现在感染，也可能是以前感染过（抗体能在体内存6个月以上），通常需要结合呼气试验进一步确认。

**感染了就一定要治吗？**  
一般来说，只要确诊感染且没有禁忌证，都建议治疗。根除幽门螺杆菌能显著降低溃疡复发率（降到5%以下）、减少胃癌风险（降低39%），还能改善胃黏膜炎症。  
**治疗方案有哪些？**  
主流是“四联疗法”：1种抑酸药（如PPI或P-CAB）+1种铋剂（如枸橼酸铋钾

或胶体果胶铋）+2种抗生素，具体用药需医生根据个人情况制定。治疗周期一般为14天，要严格遵医嘱服药。  
目前幽门螺杆菌对克拉霉素、甲硝唑及左氧氟沙星的耐药率增加，因此，尽量选择耐药率低的抗生素，如阿莫西林、呋喃唑酮及四环素等。

**出现这些情况必须停药！**  
服药期间如果出现过敏性皮疹（皮肤起水泡、红疙瘩）、持续发热、肝功能异常（转氨酶升高），一定要立即停药并就医，别硬扛。  
**治疗后就万事大吉了吗？**  
·治疗结束4周后，必须复查确认是否根除成功。  
·即使成功，也建议定期体检，尤其是有胃癌家族史的人。  
·少数人根除后可能出现轻微反流性食管炎，通常不用特殊处理。  
幽门螺杆菌虽然“狡猾”，但只要做好预防、及时检查、规范治疗，就能有效控制它的危害。守护胃健康，从远离幽门螺杆菌开始吧。

□巩林强

## 解开胃肠镜活检的神秘面纱

57岁的刘阿姨拿着胃镜报告焦虑不已：胃窦部黏膜粗糙伴糜烂，待病理。医生安慰她：“别怕，我们取下的这块活检组织，结果出来就能明确性质。”这一块不足米粒大小的组织样本，正是内镜下活检技术——这一消化系统疾病诊断的“金标准”，成为无数患者拨开迷雾的关键。

**什么是活检？**  
简单来说就是“取点组织做侦探”。在胃肠镜检查中，医生通过内镜的活检孔道，用仅几毫米大小的活检钳夹取可疑的黏膜组织，送至病理科进行显微镜下分析。这个过程创伤极小，患者通常无痛感，就像被蚂蚁轻轻蛰了一下。

**为什么有时需要取活检？**  
很多人觉得“医生肉眼看着没事就行”，但实际上，肉眼观察代替不了病理检查。活检的核心目的是让诊断更精准。

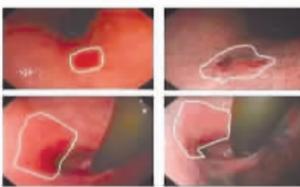
**活检有何意义？**  
首先，胃肠道早期癌非常隐匿，肉眼来看，很多与慢性炎症没太大区别，很难区分。因此，我国的食管癌、胃癌、结直肠癌诊治专家共识或指南意见，均明确提出内镜下活检是上述恶性肿瘤诊断的金标准。

**早期胃癌黏膜变化活检安全吗？**  
活检是成熟的技术，风险较低。医生会根据病变位置、大小谨慎操作，避开血管和大面损伤。术前也会评估凝血功能，避免出血风险。

**做完胃镜的钱了，为什么还要缴费呢？**  
医生开的胃肠镜检查费用是不包含病理费用的。医生取活检用的活检钳是一次性的，需要50元左右，病理费用也会根据出具病理报告的时间和活检部位的多少有差别。门诊和体检人群一般做慢速病理，约7天出病理结果，费用低一些。住院患者因需要快速知道病理结果，所以做快速病理，约1天出病理结果，费用稍高。

活检是用最小的创伤，获取最准确的诊断。是消化道疾病精准治疗的基础。每一块被取出的组织，都是对抗疾病的“侦察兵”。从“谈癌色变”到“主动筛查”，改变的不仅是技术，更是我们对健康的认知。早一点发现，就多一分治愈的希望。

□内镜中心



## 儿童青少年脊柱侧弯中医药干预倡议书

**本报讯** 亲爱的市民朋友们：儿童青少年是国家的未来，脊柱健康是他们成长发育的基石。然而，我国儿童青少年脊柱侧弯发病率持续攀升，成为继近视、肥胖后的第三大健康威胁。若不及时干预，可能导致心肺功能障碍、神经损伤甚至瘫痪，同时引发自卑、焦虑等心理问题。为此我们呼吁全体市民朋友共同行动，构筑脊柱健康防线：

**一、预防为先：筑牢脊柱健康根基**  
1.培养正确姿势习惯  
坐姿：遵循“一拳一尺一寸”原则（胸口离桌一拳、眼睛离书一尺、握笔离笔尖一寸），双足平踩地面，避免跷二郎腿或歪斜身体。  
站姿/行走：保持耳垂、肩峰、股骨大转子三点垂直一线，避免含胸驼背。  
2.科学负重与睡眠环境  
书包重量不超过体重10%，选用双肩宽背带包，重物贴近背部放置；杜绝单肩包、手提包。使用中等硬度床垫，枕头高度约10厘米（仰卧时托起颈部，侧卧时与肩同高）。  
3.强化脊柱支持性运动  
每日锻炼30分钟，优选游泳、吊单杠、瑜伽（猫牛式、眼镜蛇式）等对称性运动，增强核心肌群力量。避免举重、体操等单侧负荷过大的运

动。  
**二、早期筛查：家庭与学校双轨并行**  
1.家庭自测。家长可按照6步法初步判断孩子是否存在脊柱侧弯。一是观察头部是否居中，有无高低肩；二是检查肩胛骨是否对称、等高；三是查看腰部弧线是否对称；四是对比骨盆是否水平；五是观察脊柱是否呈直线；六是进行前屈试验，看背部是否对称。  
2.学校体检。卫健、教育部门联合推进，依托医疗机构开展中小學生网格化筛查。  
3.医院检查。若家庭或学校筛查发现异常，需到医院进一步检查。  
4.分级干预。轻度侧弯以中医手法及运动干预为主，定期随访；中重度侧弯结合支具治疗或手术，同步中医康复调理。

**三、科学干预：中医药特色疗法精心呵护**  
1.推拿按摩。通过滚、按、推、揉等手法放松脊柱周围肌肉，调整脊柱关节位置，重点刺激大椎、华佗夹脊、肾俞等穴位。  
2.针灸与穴位治疗。针灸结合耳穴压豆、穴位敷贴等方式，调节气血运行，缓解肌肉紧张。  
3.中药外治。采用中药熏洗、膏药贴敷等方法辅助调理体质，改善局部循环。  
4.功能锻炼。推广脊柱保健操等运动疗法，强化核心肌群，纠正不良体态。  
挺直脊梁，方能担当未来！让我们携手行动，从一堂课的坐姿调整、一次家庭自检、一场亲子运动做起，为儿童青少年撑起健康的蓝天，让他们以自信之姿，迈向无限可能的人生征程！（来源：健康枣庄）

序号	单位名称	地址	门诊名称	门诊时间	联系人	联系电话
1	滕州市中心医院	滕州市中心南路1号	脊柱科	周一至周五 8:00-12:00, 14:00-17:30	丁立波	2632 5589373